



**En el desayuno
o como snack,
el kiwi es fuente
de vitalidad**



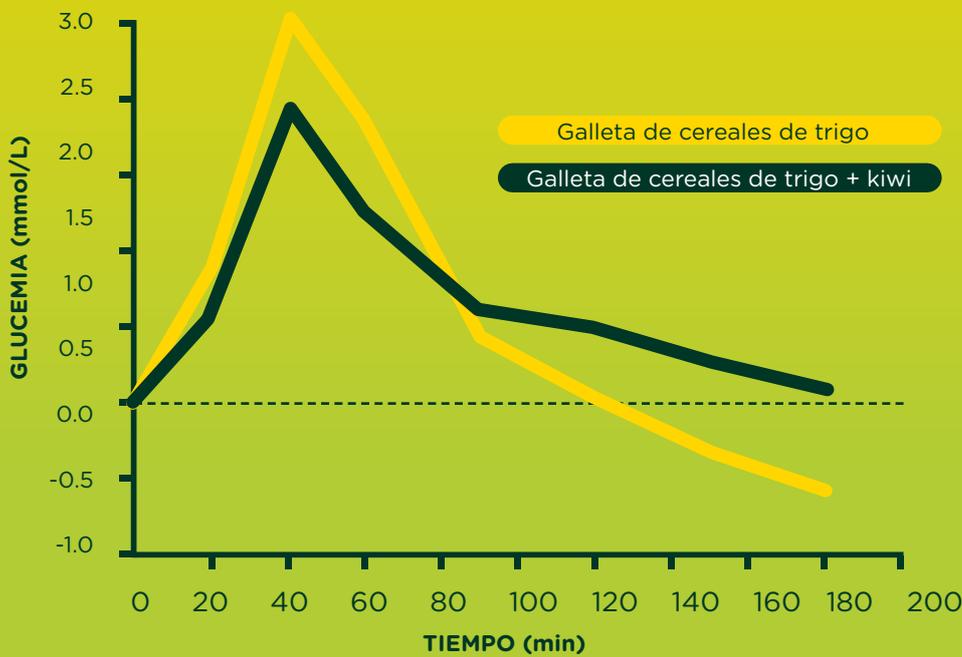
Zespri
Kiwifruit

Cuando se añade o sustituye por alimentos a base de cereales...

Mejora la respuesta glucémica ¹

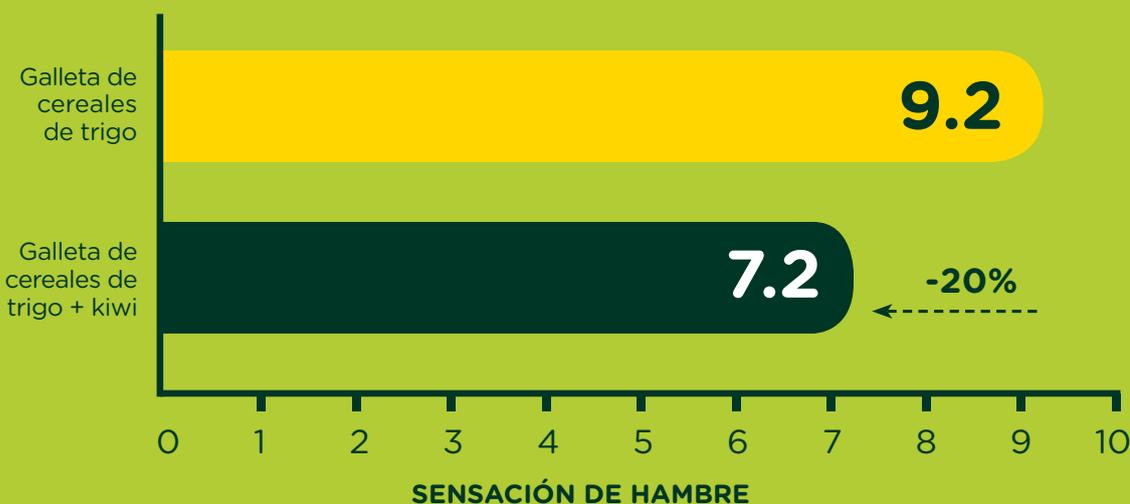
► Reduce el pico glucémico postprandial

► Evita la hipoglucemia reactiva a las 2-3 horas



► Disminuye un 20% la sensación de hambre ¹

► Con un aporte calórico reducido: 61 kcal/ 100g ²



ZES GRE



Como desayuno

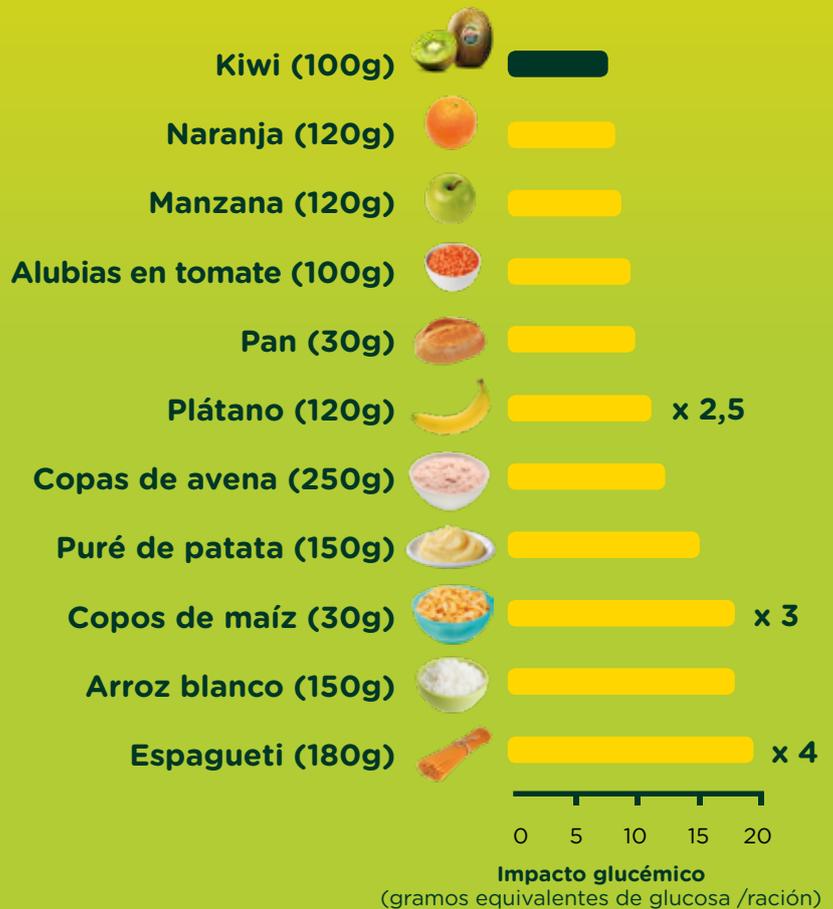
ZESPRI GREEN

Una opción natural y saludable también para **personas con intolerancia a la glucosa**, por su mínimo efecto sobre la glucemia³

► Impacto glucémico significativamente inferior a otras frutas, a los cereales y a la pasta



o como snack



Composición equilibrada de azúcares

2 : 2 : 1
glucosa fructosa sacarosa

Bajo índice glucémico demostrado en personas sanas y en diabéticos tipo 2

39,3

Fuente de vitalidad con delicioso sabor



Información nutricional Zespri Green ⁴

Energía (Kcal)	81
H. de carbono (g)	14,7
Azúcares totales (g)	8,8
Fibra (g)	3
Potasio (mg)	300,6
Vitamina C (mg)	85,1
Folatos (µg)	38,2
Vitamina E (mg)	0,86
Vitamina K (µg)	40,3

1. Kiwifruit Non-Sugar Components Reduce Glycaemic Response to Co-Ingested Cereal in Humans. Nutrients 2017, 9, 1195;
2. EU register of nutrition and health claims made on foods. <http://ec.europa.eu/nuhclaims>
3. Kiwifruit, carbohydrate availability, and the glycemic response. Adv Food Nutr Res. 2013;68:257-71
4. USDA National Database for Standard Reference. Release 28. 2016



www.zespri.es

Síguenos en

